

מסע הטיפול שלך במכון הרדיותרפיה במרכז דוידוף

מדריך הכנה לטיפולי הקרינה

מטרת מסמך זה היא לעזור לך להבין ולהתכונן לטיפולי הקרינה.
ניתן לשתף אותו עם יקירכם. מומלץ לשמור אותו במקום נגיש עבורך לאורך הטיפולים.
בעמוד האחרון ניתן לרשום את כל השאלות עבור כל פגישה עם איש צוות במסע.



תוכן עניינים

3	מספרי טלפון ומשאבים מועילים וחשובים
4	שאלות נפוצות
5-6	הכרות עם הצוות המטפל שלך
	המסע שלך במכון הקרינה
7	תחנה ראשונה: פגישה ראשונה עם אונקולוג הקרינה שלך
8	תחנה שנייה: פגישה ראשונה עם אחות אונקולוגית בקרינה
9	תחנה שלישית: סימולציה
10	תחנה רביעית: תכנון טיפול
11-12	תחנה חמישית: טיפולי הקרינה
13	תחנה שישית: בדיקות ומעקבים
13	תופעות לוואי אפשריות
14	מה היא רדיותרפיה?
15	הערות ושאלות שמעניינות אותי
16	מפת התמצאות במכון הרדיותרפיה

שירותי המכון והמרכז

ניתן לסרוק לתחילת שיחה:



דיאטנית

קומה 8 | 03-9378057 או דרך מזכירות רדיותרפיה

שירות סוציאלי/מחלימים/משלימה/ כאב (פליאטיבית)

קומה 8 | 03-9377995 | BL2038310@clalit.org.il

מרפאת צעירים (לגילאי 18-44)

קומה 8 | BL2030420@clalit.org.il

קפיטריה

נמצאת בקומת הכניסה

פתוחה בימים א' - ה' בשעות 07:00 - 18:30

מספרה

קומה 1-, חדר 83

ימים א' + ד' בתאום מראש



למידע נוסף על שירותי המרכז, ניתן לסרוק את הקוד לאפליקציה

משרד רדיותרפיה

למענה יעיל ללא המתנה, ניתן לפנות אלינו

ב- ☎ במספר: 050-6191013

בדוא"ל: BL2030420@clalit.org.il

בטלפון: 03-9377960

משרד אשפוז יום אונקולוגי

03-9378060 | BL2030404@clalit.org.il

משרד אשפוז יום המטו-אונקולוגי

03-9378071 | BL2030406@clalit.org.il

אחיות רדיותרפיה

03-9377966 | RTN@clalit.org.il

אחות מתאמת שד

קומה 6, חדר 630 | 03-9378776

אחות מרכזת קרינה לתחום ראש צוואר

קומה 0, חדר 41 | 03-9376941

אחות מרכזת קרינה לתחום ערמונית

קומה 2- | 03-9377966

אחות מרכזת קרינה לתחום המוח

קומה 0, חדר 15 | 03-6613510

מטופלי אשפוז יום אונקולוגי/המטו-אונקולוגי, אשר נדרשים למענה דחוף, מוזמנים לפנות ל"יחידת אשפוז יום" בימים א'-ד' בין 07:30 ל-18:00, יום ה' בין 7:30 ל-15:00.

לאחר שעות הפעילות ובסופי שבוע, ניתן לפנות למחלקה לרפואה דחופה של בלינסון.

למוקד אחיות אונקולוגיות של כללית *9585

חניה

קיימת חניה למטופלים, המתאפשרת בימי טיפולי הקרינה ו/או הטיפולים באשפוז יום בלבד. מסרון ובו טופס למילוי, לצורך קבלת זכאות, יישלח אליך. למידע נוסף, ניתן לפנות למשרד.

שאלות נפוצות

האם טיפול קרינתי יכול להשפיע על השגרה ואורח החיים שלי?

במהלך טיפולי הקרינה, ניתן לבצע את רוב הפעילויות היומיומיות שלך. אנו מעודדים פעילות גופנית מתונה כמו הליכה. בכל יציאה לשמש, יש לוודא שגופך מוגן היטב (לבוש מתאים). קיימת חשיבות לשמירת הרצף הטיפולי למען הצלחת הטיפול. כדאי לנסות להימנע מהחמצת טיפולים ובמידה ויש בעיה כלשהי להתייעץ עם צוות המכון. מומלץ לא לתכנן חופשה עד להשלמת הטיפולים שלך. במידה ואכן חופשה מתוכננת יש להתייעץ עם אונקולוג הקרינה שלך.

האם הטיפול כואב?

טיפול קרינה אינם כואבים. לא מרגישים כלום במהלך הטיפול.

האם אהיה רדיואקטיבי?

טיפול קרינה במכון הרדיותרפיה לא הופכים אותך למקור פולט קרינה. ניתן ומומלץ להמשיך בחיי חברה ולהיות בקרבת אנשים כולל נשים הרות, ילדים ותינוקות.

איך הרופא יודע אם הטיפול שלי עובד?

הרופא שלך יפגש אותך כדי להעריך את ההתקדמות שלך. הטיפול בהקרנות עשוי שלא להשפיע עד לאחר סיום כל הטיפולים שלך.

האם אוכל להתרחץ רגיל?

חשוב מאוד לשמור על היגיינה ולהתרחץ. מומלץ להתרחץ במים נעימים ולא רותחים או חמים מדי, יש להשתמש בסבון תינוקות (בהתאם להמלצת האחות). בזמן המקלחת לא לשפשף את העור באזור המוקרן. אין להוריד שיער (גילוח, שעווה או כל שיטה אחרת) באזור המוקרן במהלך הטיפולים.

מה קורה כשסדרת הטיפולים מסתיימת?

בסיום הטיפול יש לקבוע תור למעקב לאונקולוג קרינה במכון. ניתן גם ליצור קשר עם צוות האחיות בכל שאלה של תופעות לוואי במידה ויופיעו לאחר סיום הטיפולים. כמו כן, יש לקבוע תור לאונקולוג ששלח אותך אל טיפולי הקרינה לפי ההנחיות שנקבעו לך לפני טיפולי הקרינה.

החזרי נסיעות

קיימים הסדרים להחזר הוצאות נסיעה, בהתאם לכתובת המגורים של המטופל. במקרים של נסיעה במוניות נא לשמור על הקבלות. גובה ההחזרים משתנה בין קופות החולים השונות ויש לבררם בקופת החולים המבטחת. לצורך קבלת החזר נסיעות יש להצטייד באישור על הטיפולים, הניתן על ידי המזכירות בסיום הטיפול.

מלונות צ'ארלס קלור

מטופלים המתגוררים במרחק רב מבית החולים יכולים לשהות בתקופת הטיפול במעון "קלור" של האגודה למלחמה בסרטן בגבעתיים – השהייה ממומנת על ידי קופות החולים תמורת טופס 17. **לפרטים אנא פנו למזכירות.**

המסע שלך במכון הקרינה



הכרות עם הצוות המטפל שלך

במסע שלך במכון הרדיותרפיה, צוות אנשי מקצוע בתחום הבריאות יעבוד בשיתוף פעולה כדי להבטיח שתקבל את הטיפול האופטימלי והטוב ביותר שניתן עבורך. הצוות זמין לכל שאלה שיש לך. אנחנו כאן כדי לעזור.



אונקולוג הקרינה שלך הוא הרופא שאחראי על טיפולי הקרינה שלך (מנהל הטיפול). הוא או היא ידונו אתך בטיפול ויבצעו מעקב אחר ההתקדמות שלך. במידת הצורך, אונקולוג הקרינה שלך עשוי לשנות את הטיפול כדי להפוך אותו ליעיל ככל האפשר. לאורך כל השלבים במסע שלך, אונקולוג הקרינה יעבוד בצמוד לשאר הצוות המטפל בך, כדי לוודא שהטיפול אכן מתנהל בצורה הטובה ביותר.

אחיות קרינה אונקולוגיות מבצעות מעקב מתוכנן בהתאם לפרוטוקול הטיפול ומנהלות אומדן וטיפול בסימפטומים של תופעות הלוואי שעלולות להופיע במהלך הטיפולים או לאחר מכן (בסמיכות לסיומם) עד לסיום הופעתן של כל תופעות הלוואי. כמו כן, הן יכולות להקשיב לחששות שלך, לענות על שאלותיך ולספק תמיכה.

רנטגנאי הריפוי הם הצוות המטפל בך בכל טיפול החל משלב הסימולציה ועד הטיפול האחרון. הם רואים אותך מדי יום וילוו אותך לאורך כל הדרך. בכל טיפול הצוות ימקם אותך על מיטת הטיפולים וישחזר את התנוחה שלך משלב הסימולציה בעזרת הסימונים (קעקועים) והלייזרים בחדר.

הם יכולים לענות על רוב השאלות שלך. מומלץ לשתף אותם בתחושות, חששות ובעיות במידה ומופיעות במהלך הטיפולים.

פיזיקאים רפואיים הוכשרו להבין כיצד הקרינה מקיימת אינטראקציה בגופך. בעזרת הדמיית ה-CT משלב הסימולציה וביחד עם אונקולוג הקרינה שלך הם מתכננים תכנית קרינה ממוחשבת שמתאימה בדיוק לך. כמו כן, הם דואגים לכייל ולוודא שהמאצים אכן עומדים בסטנדרטים הלאומיים והבין לאומיים הגבוהים ביותר לדיוק ובטיחות.

צוות משרד הקבלה ככל הנראה יהיה הצוות הראשון שיקבל את פניך בהגעתך למכון הרדיותרפיה. הצוות יכול לתת מענה אדמיניסטרטיבי ולהכווין אותך בקבלת שירותים תומכים נוספים.

טיפול תומך:

יחידת תזונה – במהלך הטיפולים ניתן לקבוע תור ליחידת התזונה של מרכז דוידוף. צוות התזונה יתאים לך תכנית מתאימה בהתאם לטיפול הקרינה ולהיסטוריה הרפואית שלך.

יחידת עובדות סוציאליות – צוות זה נמצא כאן כדי לתמוך בך ובמשפחתך במהלך המסע שלך (במסע הגדול שלך גם מחוץ ליחידת הקרינה). צוות עו"ס יכול לעזור לך לארגן שירותי תמיכה אחרים וכן להתניע תהליכים מול גופים גדולים.

רפואה משלימה – מרכז דוידוף מאפשר טיפולים אלטרנטיביים במהלך טיפולי הקרינה ולאחריהם. קיימים מגוון טיפולים ומטפלים שיודעים להתמקד בתופעות הלוואי של טיפולי הקרינה, במקרים בהם יש חששות, חרדה ופחד. קיימים טיפולים פרטניים וקבוצתיים (חלק מהטיפולים בתשלום נוסף)

מרפאת צעירים – ליווי מקצועי בשיתוף ארגון "חלאסרטן" למטופלים צעירים בין הגילאים 18-44. המרפאה מציעה ליווי במקביל לשאר הליווי של הצוות הרפואי, עם מגוון נושאים שיכולים לעניין אותך.

בכל מקרה של אשפוז או אי הגעה יש ליידע את הצוות המטפל בהקדם כדי שיוכלו לעזור להתאים את הטיפול בהתאם לשינוי. כל אחד מאנשי הצוות יכול לקשר אותך למשאבים בבתי החולים ובקהילה ולהפנות אותך לגורם הרלוונטי בכל בעיה שעלולה להתעורר. קיימת אפשרות למפגש הסבר עם כל אחד מאנשי הצוות במידה ויש לך שאלות נוספות על הטיפול שלך.

דרכי ההתקשרות מופיעים בתחילת חוברת זו





המסע שלך במכון הקרינה



תחנה ראשונה: פגישה ראשונה עם אונקולוג הקרינה שלך

המסע אצלנו מתחיל בהתייעצות שלך עם אונקולוג קרינה מתוך הצוות שלנו.

אונקולוג הקרינה שלי הינו: ד"ר _____

אונקולוג הקרינה שלך יבצע:

- סקירה של ההיסטוריה הרפואית שלך
- בדיקה גופנית בהתאם לצורך
- עיון ומעבר על תוצאות הבדיקות שעברת

אונקולוג הקרינה שלך יסביר גם את תכנית טיפול הקרינה שלך שכוללת:

- מספר טיפולים כולל _____
- מספר טיפולים בשבוע _____
- מנת הקרינה היומית _____
- מנת הקרינה הכוללת לטיפול _____
- הכנה נדרשת לטיפול במידת הצורך ומתן מרשמים

תאריך לסימולציה ותחילת הטיפול ייקבעו רק לאחר הפגישה עם אונקולוג הקרינה שלך.

נא להביא את כל המסמכים הרלוונטיים (בדיקות, הפניות, דיסקים, תשובות של בדיקות וכדומה).



בנוסף יש להביא רשימה של כל התרופות הנלקחות בשגרה לפגישה זו.

המסע שלך במכון הקרינה



תחנה שנייה: פגישה ראשונית עם אחות אונקולוגית בקרינה

המסע ממשיך במפגש עם אחות קרינה

אחות הקרינה שלי היא: _____

האחות תבצע:

- איסוף נתוני רקע רפואי רלוונטי ורגישויות
- הדרכה על אופן ההכנה לפני טיפול
- הדרכה על מהלך הטיפול הקרינתי והסימולציה



המסע שלך במכון הקרינה



תחנה שלישית: סימולציה

לאחר שהחלטת ביחד עם אונקולוג הקרינה על תכנית הטיפול הטובה ביותר עבורך, השלב הבא יהיה סריקת CT לצורך תכנון טיפול – סימולציה.

סריקת CT היא סריקה של החלק בגופך שיקבל את טיפול הקרינה. השכיבה בזמן הסריקה זהה לשכיבה בחדר הטיפולים ועל כן עליך לתקשר מול צוות הרנטגנאים שמבצעים את הבדיקה. מטרת הסימולציה היא לספק לצוות המטפל שלך הדמיה של אזור הטיפול. הדמיה זו תשמש גם עבור תכנון הטיפול וגם לצורך השוואה בטיפול עצמו. בחלק מסריקות ה-CT יינתן חומר ניגוד בשתייה או בהזרקה.



במהלך הסימולציה, צוות הרנטגנאים עשוי להשתמש בציוד מיוחד כדי לעזור למקם אותך באופן שיהיה ניתן לשחזר את שכיבתך בכל טיפול.

כמו כן, צוות הרנטגנאים יסמן באמצעות טוש וקעקועים 3-4 סימונים על גופך באמצעות מחט דקה ודיו. אלו קעקועים זעירים קבועים שישמשו את הצוות כנקודת ייחוס ויעזרו לשחזר את התנוחה שלך בחדר הטיפולים. הדקירה יכולה לגרום לאי נוחות רגעית. לאחר מכן יהיה ניתן להתקלח ולהתנהג כרגיל. עם הזמן והרחצה סימון הטוש ירד אך הקעקוע יישאר, ייתכן והקעקוע לא ייראה לעין. אין סיבה לחשוש מלהתקלח, רנטגנאי הריפוי יידעו לזהות את הקעקועים.

המסע שלך במכון הקרינה



תחנה רביעית: תכנון טיפול

אונקולוג הקרינה שלך, ביחד עם אנשי צוות נוספים ממרכז דוידוף (בהתאם לצורך) יכינו את תכנית הטיפול שלך (ההיבטים הטכניים בטיפול). הם ישתמשו בסריקת ה-CT שעשית בשלב הסימולציה ובמידע אחר הקשור אליך ולמחלתך כדי לתכנן ולתת לך את הטיפול האופטימלי המותאם לך.



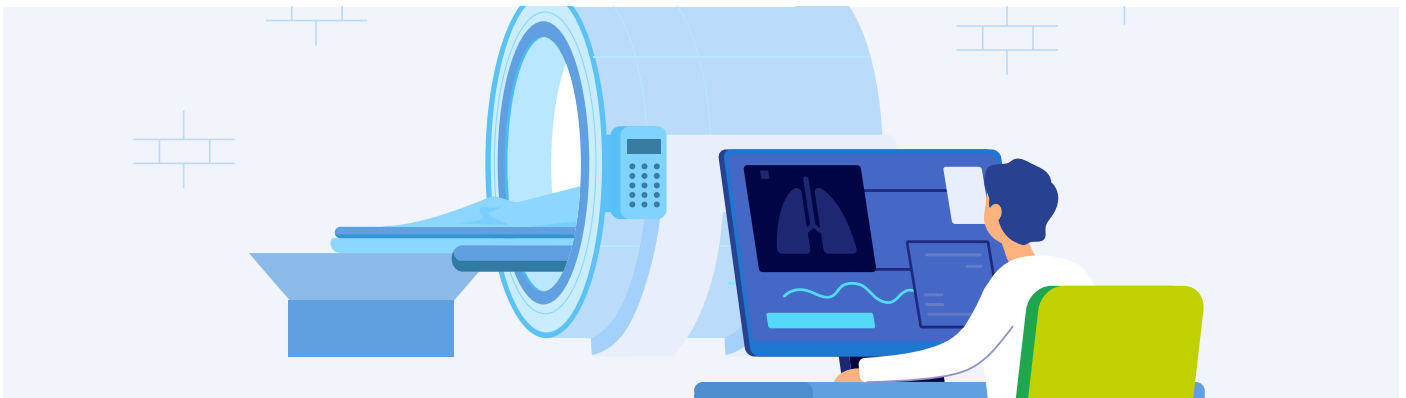
בין שלב הסימולציה והדמיית ה-CT לבין הטיפול הראשון שלך ישנו זמן המתנה לצורך התכנון. זמן המתנה זה הינו נורמלי. הטיפול הראשון ייקבע בהתאם לפרוטוקול הרפואי המקובל בהתאם למצב הרפואי שלך. רק לאחר עיבוד הנתונים מהסימולציה, ניתן יהיה לזמן אותך לטיפול. בבוא הרגע, תישלח הודעה בדואר האלקטרוני המופיע אצל צוות המשרד או בשיחת טלפון. במידה ויש בקשות מיוחדות לגבי שעות טיפול, צורך במלונית או כל מידע אחר שיכול להשפיע על שעת הזימון, יש ליידע את צוות המשרד מיידית כדי שיוכלו לנסות לעזור מהר ככל שניתן.



המסע שלך במכון הקרינה



תחנה חמישית: טיפול הקרינה



ביום הטיפול הראשון יפגוש אותך רנטגנאי ריפוי וידריך אותך להיכנס לעמדה דרך חדר ההלבשה, שם תונחה ללבוש חלוק. אנו ממליצים לקחת את חפציו האישיים איתך לתוך חדר הטיפולים. בסיום הטיפול, הנך מתבקש להשליך את החלוק שקבלת לסל הכביסה.

משך זמן טיפול ממוצע הינו כ-20 דקות. הטיפול הראשון עשוי לקחת זמן רב יותר משאר הטיפולים. הטיפול הינו אותו טיפול בכל יום כך גם זמן הטיפול.

צוות הרנטגנאים ימקם אותך על המיטה באותה צורה שבה שכבת על מיטת ה-CT בשלב הסימולציה. לצורך שחזור התנוחה, צוות הרנטגנאים יסובב, יזיז ויתאים אותך כך שתנוחתך תהיה זהה לתנוחה בשלב הסימולציה. בעזרת ארבעת הסימנים (קעקועים) על גופך והלייזרים שממוקמים בחדר, יוכל צוות הרנטגנאים לשחזר בקלות את תנוחתך. בכל יום, הצוות יבצע הדמיה נוספת לפני הטיפול לצורך דיוק מיקומך על מיטת הטיפולים. זמן ההשוואה בין ההדמיות עשויה להשתנות מיום ליום. בזמן הטיפול, צוות הרנטגנאים יוצא מהחדר לעמדת הבקרה כדי שיוכל לטפל בך. למרות שהצוות משאיר אותך לבדך, הוא צופה בך במהלך כל הטיפול ושומע אותך באמצעות מצלמות במעגל סגור. במידה ותתעורר תחושה לא נעימה או כאב יש ליידע את הצוות מיד. שיתוף הפעולה, התקשורת עם הצוות ותחושותיך חשובות להצלחת הטיפול. **ניתן לבקש לשים מוזיקה לבחירתך בזמן הטיפול.**

המלצות והנחיות למען שמירה על פרטיותך ובטיחותך

- בכל יום יש לוודא ולהציג את ת.ז שלך מול צוות הרנטגנאים לצורך זיהוי. במהלך הטיפולים הצוות ילמד להכירך, יחד עם זאת זיהוי מדויק חשוב ויש לבצע אותו בכל טיפול.
- אין להיכנס לשטח המאיצים ואל רנטגנאי הריפוי ללא שנקראת לכך.
- הנך מתבקש להמתין לאחות ולרופא בחדר ההמתנה ולא במסדרון.
- לשירותך מסופון (עמדה לניהול תורים) אשר באמצעותו ניתן לקבל מספר, ללא צורך בהמתנה למזכירות (לחברי הכללית בלבד ובאמצעות כרטיס מגנטי). בכל יום טיפול ביחידה תקבל מספר אשר ילווה אותך במהלך היום ותקרא על פיו.
- בהגיע תורך לקבלת טיפול תוזמן להיכנס לעמדה (חדר הטיפול) באמצעות כריזה קולית של המספר שקיבלת.
- הקפד על הגעה לטיפול בשעה שנקבעה לך.

מה להביא לטיפול?

- בהגיעך ליחידה, יש להצטייד במכתב זימון. בתעודה מזהה עם תמונה ובכרטיס מגנטי של קופת החולים המבטחת.
- יש להצטייד בטופס התחייבות כספית מתאים לכל סדרת הטיפולים, לסימולציה, לביקור רופא ובדיקות דם.
- אנו ממליצים לא להגיע לטיפולים עם חפצי ערך ולא להשאירם בחדר ההלבשה ללא השגחה. בית החולים אינו אחראי על חפצי הערך.

חשוב לזכור!

טיפול קרינתי אינו כואב. לאחר הטיפולים הגוף אינו מקרין ואינו הופך אותך לסכנה לציבור.

מה עוד?

הטיפולים מבוצעים כסדרת טיפולים, חלקם יומיומיים (א-ה) לא כולל שישי ושבת למשך מספר ימים או שבועות, חלקם מבוצעים כסדרת טיפולים מפוצלים (יום כן-יום לא). מספר הטיפולים הסופי יקבע על ידי אונקולוג הקרינה שלך בהתאם לצרכיך, למצב הרפואי שלך ובהתאם לפרוטוקולים רפואיים המתאימים לשלב מחלתך.

בכל שלב בו נבצר ממך להגיע יש להודיע לצוות המאיץ או לצוות המשרד. הצוות המקצועי ידע לנתב את הפניה אל הגורם הרלוונטי.



המסע שלך במכון הקרינה



תחנה שישית: בדיקות ומעקבים

בהתאם לפרוטוקול הטיפול, יקבעו תורים למעקב אצל הרופא והאחות, במהלך הטיפול הקרינתי. כמו כן, תבוצענה בדיקות דם, על פי הפרוטוקול הטיפולי.

האחיות מייצעות ומסייעות במהלך הטיפול במקרים של תופעות לוואי, הנגרמות כתוצאה מהטיפול. בכל הופעת תופעת לוואי חדשה יש להודיע לצוות המטפל!

ניתן לפנות לאחיות גם אם אתה חש ברע ואין לך תור מתוכנן לאחות או לרופא. בכל פנייה שאינה מתוכננת לאחות או לרופא הינך מתבקש לעבור דרך המזכירות לצורך קבלה מנהלית.

מפגש סיום לטיפול הקרינתי - בסיום הטיפול הקרינתי תיפגש עם האחות. תודרך לגבי המשך טיפול בתופעות לוואי קיימות והמשך מעקב ו/או טיפול. אצל הרופא האונקולוג הכללי שהפנה אותך לטיפול הקרינתי.

תופעות לוואי אפשריות

במהלך הטיפול הקרינתי יכולות להופיע תופעות לוואי כלליות ומקומיות, בהתאם לאזור הטיפול. אונקולוג הקרינה שלך והאחות ידונו אתך בנושא זה. החשש מכאב או תופעות הלוואי בורמלי לחלוטין.

לאיזה סוג של תופעות לוואי ניתן לצפות?

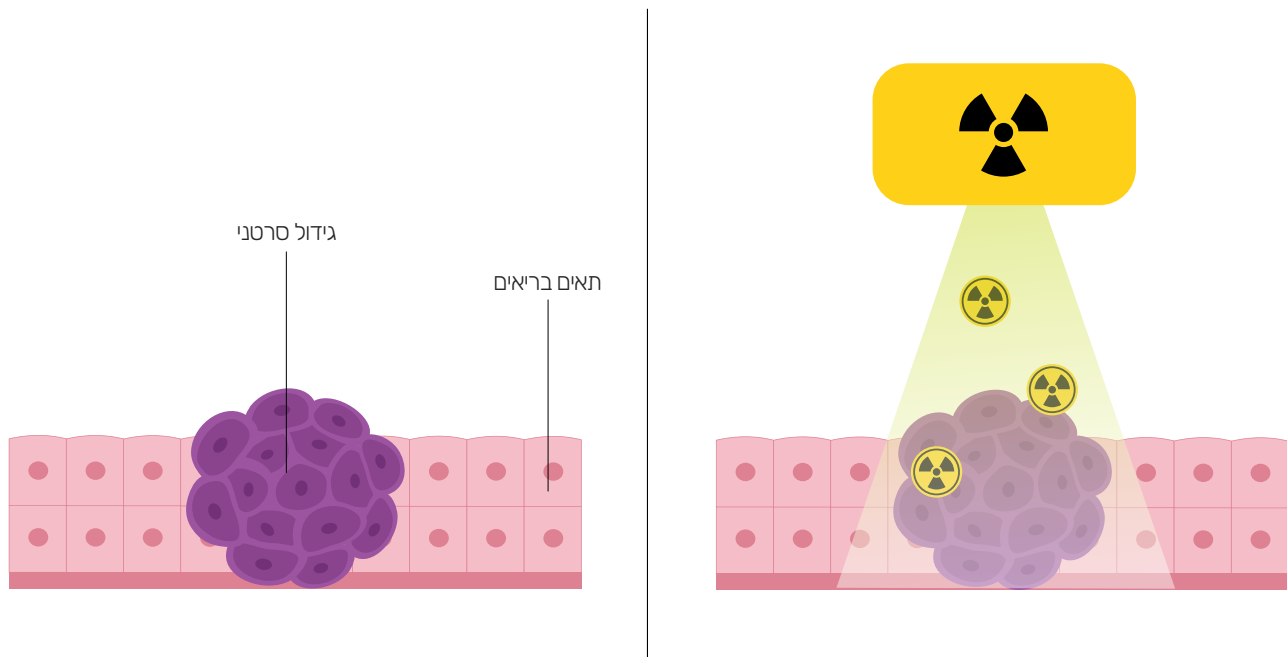
- תופעות הלוואי קשורות לאזור המטופל בגוף. תופעות שכיחות עשויות לכלול עייפות וגירוי בעור באזור המוקרן. מידע ספציפי יינתן על ידי הצוות המטפל בפגישה האישית. אם לא קיבלת מידע נוסף – יש לפנות לצוות המשרד לקביעת תור לאחות.
- בכל תגובה, שינוי או תופעה חדשה שמופיעה יש לדווח מייד לצוות המטפל. רוב תופעות הלוואי ניתנות לשליטה או שיפור באמצעות טיפול תרופתי ולא תרופתי.
- רוב תופעות הלוואי הינן זמניות. הן יכולות להתחיל בכל עת במהלך הטיפולים ולהשתפר בשבועות שלאחר סיום הטיפול.
- ישנן תופעות לוואי שעשויות להתחיל לאחר סיום הטיפולים.

מה לגבי עייפות?

טיפול קרינה עלולים לגרום לתחושת עייפות רבה יותר מהרגיל. יש להקשיב לגוף. במידה ומתאפשר מומלץ להמשיך בפעילות רגילה. ישנם אנשים המסוגלים להמשיך לעבוד, אחרים לא. אם קיימת עייפות מומלץ לידע את הצוות המטפל שיפנה אותך לטיפול התומך ולצוות האחיות.

מה היא רדיותרפיה?

רדיותרפיה הינה שיטת טיפול המשתמשת בקרני רנטגן באנרגיה גבוהה לטיפול במחלת הסרטן.



גופנו מורכב מסוגים רבים של תאים. לכל תא תפקיד ייחודי בשמירה על בריאותנו. סרטן נוצר כאשר קבוצת תאים מתחילה לצמוח ללא שליטה.

הטיפול מתבצע על ידי שימוש במינונים גבוהים של קרינת רנטגן כדי להרוג את התאים הסרטניים. טיפול זה ניתן רק לחלק בגופך הזקוק לטיפול. קרינת הרנטגן מופקת על ידי מכונה בשם מאיץ קווי הדומה לזו שבתמונה למעלה.

[illegible]

מפת התמצאות במכון הרדיותרפיה

